



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia «G. Belucci»  
Fondata nel 1875



**2015**  
Programma attività

Negozi **Punto**  **CAI** convenzionati  
dove puoi rinnovare l'iscrizione

**AMORINI**

Via del Rame, 44 - 06134 Ponte Felcino PERUGIA - Tel 075/691193  
amorini@amorini.it - www.amorini.it



Dal 1933 nel mondo delle due ruote

Via Trasimeno Ovest 287/289 - 06132 PERUGIA (PG)  
Tel./Fax 075.5172123 - www.testicicli.it - info@testicicli.it

**Clizia**

**CAPPELLERIA**

Corso Cavour 2 - 06121 PERUGIA  
Tel. 075 5730643



Strada Trasimeno Ovest, 165/a - Olmo PERUGIA  
Tel. 075 5172836 - info@mondoverticale.com  
 [mondoverticale](https://www.facebook.com/mondoverticale)



Stampato su carta riciclata



**CLUB ALPINO ITALIANO**

SEZIONE DI PERUGIA

"G. Bellucci"

Fondata nel 1875

*Sede*

Via della Gabbia, 9  
Tel. e fax 075.5730334  
06123 Perugia

*Orario apertura*

Martedì e Venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00

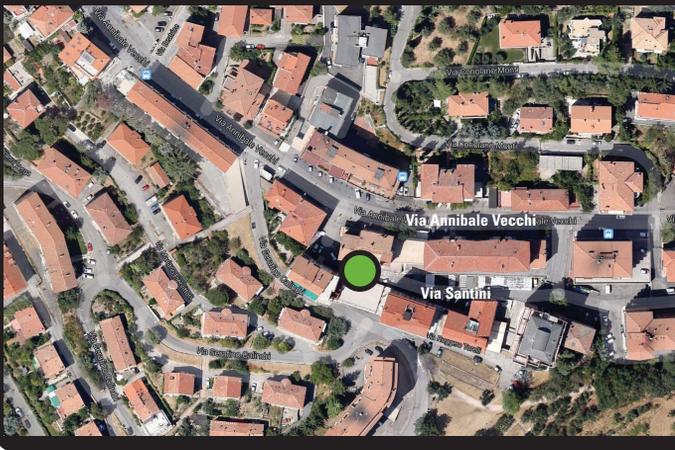
*e-mail* [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)  
*pec* [perugia@pec.cai.it](mailto:perugia@pec.cai.it)

[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)

**Sezione Club Alpino Italiano - Perugia**  
**Via della Gabbia, 9**



**Gruppo Speleologico Cai Perugia**  
**Via Santini, 8 - Zona Elce**



**Breve storia del CAI di Perugia (1875-2014)**

**1863** Quintino Sella guida la prima ascensione interamente italiana (terza assoluta) al Monviso (m 3841) ed il 23 Ottobre, a Torino, fonda il Club Alpino Italiano.

**1870** Il 18 aprile Giuseppe Bellucci, amico di Q. Sella, organizza la "*prima gita di inaugurazione della Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano*", un'avventurosa escursione alla "*Caduta delle Marmore*".

**1875** Nasce ufficialmente la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, con 48 soci, presieduta da Giuseppe Bellucci. Perugia è la venticinquesima sezione del CAI, che conta in Italia 2650 soci. La Sezione è ufficialmente operante fino al 1905, con un minimo di 15 soci nel 1885 ed un massimo di 70 soci nel 1890.

**1879** Perugia ospita il XII Congresso CAI. Si organizzano una grande Esposizione con oggetti artistici e tecnologici innovativi, escursioni al Trasimeno, alla grotta del Monte Cucco, sul Vettore (che richiede quasi una settimana), rassegne, concerti, opere; fu organizzato di tutto in quell'anno. Ciascuno si dava da fare per ospitare al meglio i congressisti (gli alberghi avevano 100 posti) in quello che fu il battesimo "alpino", o forse "appenninico" come disse qualcuno, e turistico della città.

**1906-1951** L'attività della sezione prosegue ufficiosamente. Nel 1921 muore Giuseppe Bellucci e a Perugia si costituisce la Società Escursionisti "G. Bellucci". Nel 1931 viene ricostituita la Sezione che poi, nel 1942, viene sciolta per inattività (siamo in piena seconda guerra mondiale) e nell'anno successivo figura come sottosezione di quella di Roma.

**1952-1960** Si ricostituisce la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, sotto la presidenza di Bruno Bellucci. Le attività principali sono escursionismo, sci e speleologia. Nel 1958 nasce il coro sezionale "La Raganella" che sarà rifondata nel 1992 con il nome di "Colle del sole".

Nel 1960, la Sezione organizza con il coordinamento di Guido Lemmi, la prima visita aperta a soci e non soci della Grotta di Monte Cucco a cui partecipano oltre 400 persone.

**1961-1980** Giulio Vagniluca getta le basi dell'alpinismo in Umbria svolgendo un'intensa attività di esplorazione e apertura di nuove vie anche in solitaria e realizzando importanti prime ripetizioni in invernale sui M. Sibillini: entra così nel novero dei migliori alpinisti dell'Appennino centrale. Nel 1968 orga-

nizza il primo Corso di Roccia dando all'insegnamento dell'Alpinismo metodo e sistematicità che saranno via via perfezionati fino al 1979, anno della sua prematura scomparsa. Quell'esperienza didattica proseguirà prima in ambito sezionale, poi a livello intersezionale con la creazione della Scuola di Alpinismo a lui intitolata come doveroso riconoscimento del suo ruolo di precursore. La cordata formata da M. Marchini e P. Gigliotti continuerà, fino alla metà degli anni '90, nell'opera di apertura di nuovi itinerari alpinistici sui M. Sibillini, salendo anche le prime cascate ghiacciate nella Valle dell'Ussita.

**1961-1962** Si svolge il primo Corso di Speleologia organizzato dalla Sezione. Si ricostituisce il Gruppo Speleologico CAI Perugia la cui nascita ufficiale risale al 1934.

**1964** Vittorio Bellachioma organizza il primo Gruppo di Sci Alpinismo che effettuerà numerose uscite e raduni sulle nevi degli Appennini e delle Alpi.

**1980** Nasce il Gruppo di Sciescursionismo "Caterina Strahal" che introdurrà per primo nell'Italia centrale un modo nuovo di percorrere gli Appennini innervati con gli sci, strutturando negli anni successivi la didattica e organizzando nel 1982 il primo Corso. Fin dall'inizio, per 25 anni, ha organizzato la Traversata dei Piani di Castelluccio in notturna.

**1990** Prima spedizione extra europea al Kilimangiaro (m 5188) e al Monte Kenya (m 5199) a cui fanno seguito negli anni successivi, tra le altre, le ascensioni al Pico di Orizaba (m 5610) e all'Iztaccihuatl (m 5248) in Ecuador, al Ras Dascian (m 4549) in Etiopia, all'Ararat (m 5165) in Turchia.

Si effettuano numerosi trekking sia lungo tutto l'arco Alpino, dal M. Bianco alle A. Giulie, in Corsica e in Sardegna, sia in alcuni gruppi montuosi extra-europei

**1998** Si costituisce il Gruppo di cicloescursionismo (mtb) "I Rampichini". Fondato e guidato da Leandro Fagiolini, si afferma il Gruppo "I Corridori" che si distingue per la realizzazione di itinerari impegnativi, inediti e suggestivi di escursionismo avanzato divulgati anche attraverso il sito web [www.icorridori.org](http://www.icorridori.org). All'interno di questa formazione prende vita e si forma nel 2008 il gruppo escursionistico giovanile "Azimut".

**2004** Comincia l'attività invernale "Amici di Manlio", (più di una passeggiata, meno di un'escursione) aperta alla cittadinanza e patrocinata dal Comune di Perugia.

Nasce la Scuola intersezionale umbra di Alpinismo e Scialpinismo "Giulio Vagniluca" che organizza annualmente Corsi delle varie specialità alpine.

**2007** Si costituisce il Gruppo FuoriDiRoccia che effettua ascensioni ed arrampicate frequentando con regolarità i più rinomati luoghi d'arrampicata italiani ed europei e percorrendo anche numerose vie sportive di considerevole lunghezza e difficoltà (Sardegna, Val d'Aosta, Sicilia, Trentino, Croazia, Grecia, Spagna).

**2010** Viene costituita la Scuola sezionale di Escursionismo "Giancarlo Orzella" che organizza Corsi di Escursionismo e corsi di formazione.

**2011** Si forma il Gruppo Seniores che, oltre a organizzare l'attività "Amici di Manlio", programma le escursioni dei "Giovedì Senior" (ben 41 nel solo 2012).

**2013** Si festeggia il 150° dalla fondazione del Cai e si organizza una storica celebrazione con dieci giorni di mostre, iniziative e convegni.

**2014** Il Gruppo Speleo festeggia l'80° anno dalla sua fondazione con una serie di importanti mostre, dibattiti, proiezioni.

Gli ultimi anni vedono anche l'importante sviluppo dell'Alpinismo Giovanile con numerose e varie attività dedicate ai ragazzi: da ricordare, tra le numerose altre iniziative, le ultime importanti edizioni di "Caiboy" realizzate con la collaborazione dei vari Gruppi della Sezione e i Corsi di Alpinismo Giovanile, di durata annuale e con una forte valenza formativa, che hanno visto la partecipazione costante e interessata di un buon numero di ragazzi.

Da qualche anno la Sezione collabora con alcune Scuole dell'obbligo del perugino nello svolgimento di attività legate all'educazione ambientale (Progetto Cai-Scuola).

Per i più piccoli si organizza, almeno due volte l'anno, "Jup lo gnomo", una serie di attività giocose in ambiente naturale, in genere della durata di un pomeriggio, che registrano interesse, simpatia e una notevole partecipazione.

Il numero dei Soci si stabilizza oltre i novecento iscritti.

## CONSIGLIO DIRETTIVO

mandato 2012/2015

*in carica fino a marzo 2015*

Presidente	Pierluigi	Meschini
Vice-Presidente	Maria Rita	Zappelli
Tesoriere	Fabrizio	Franco
Consiglieri	Vincenza	De Mutiis
	Vincenzo	Gaggioli
	Fabio	Giornelli
	Cristiano	Marani
	Angelo	Pericolini
	Marco	Piselli
Segretario	Nicola	Biancucci
Revisori dei Conti	Filiberto	Dittamo
	Giorgio	Furin
	Giorgio	Nisio

*Il Consiglio si riunisce il secondo mercoledì di ogni mese.  
Per contatti o segnalazioni scrivere a [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)*

## Gruppi e attività

per informazioni è possibile contattare  
la Sezione o consultare il sito

[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)





### AMICI DI MANLIO

Il programma, patrocinato dal Comune di Perugia, è aperto a tutti (anche ai non soci) e prevede escursioni a piedi di moderato impegno fisico, tra natura e testimonianze dell'antica cultura del territorio perugino. Il motto è: più di una passeggiata, meno di un'escursione.

*referente* Gruppo Seniores - *e-mail* amicocai@yahoo.it



### AZIMUT

Fondato nel 2008 da alcuni soci che, dopo aver partecipato a vari corsi di escursionismo, hanno deciso di riunirsi per praticare e migliorare quanto appreso. L'obiettivo è quello di organizzare uscite per chi è in possesso di adeguata esperienza escursionistica ed attrezzatura favorendo momenti di approfondimento su temi come orientamento, cartografia, progressione su neve, vie ferrate, manovre di corda. Non mancano però i momenti con semplici passeggiate e occasioni di divertimento per tutti.

*referente* Giulio Valerio Cerbella  
*e-mail* gruppoazimut@yahoo.it



### BABY CAI

Attività e iniziative per bambini da 0 a 8 anni insieme a mamme, papà, nonni, amici. È finalizzato ad avvicinare i bambini alla bellezza della natura e a dare l'opportunità di fare nuove esperienze all'aperto.

*referente* Vincenza De Mutiis  
*e-mail* baby.caipg@gmail.com



### ALPINISMO GIOVANILE

Ha lo scopo di aiutare i più giovani (indicativamente 8-17 anni) a vivere l'ambiente montano con gioia, in una dimensione educativa e di formazione. Il metodo di intervento si basa sul coinvolgimento dei giovani in attività divertenti stabilendo un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo. Le attività proposte toccano tutte le discipline praticate in ambiente montano nell'ambito del Club Alpino Italiano.

*referente* Cristiano Marani  
*e-mail* alpinismogiovanile@caiperugia.it

### CORO COLLE DEL SOLE

Costituito nel 1993, è interamente maschile ed ha un repertorio tradizionale alpino e folkloristico. Direttore Paolo Ciacci. Prove lunedì e giovedì ore 19,00 presso la sala parrocchiale S. Ferdinando. Il coro si esibisce su richiesta in manifestazioni popolari e religiose.

*referente* Claudio Bellucci  
*e-mail* belluccicla@libero.it



### CULTURA

Per diffondere e valorizzare la cultura della montagna e le attività connesse, la Sezione promuove e organizza incontri, conferenze, presentazioni su aspetti geografici, storici, naturalistici, artistici e scientifici, anche in collaborazione con istituzioni, enti pubblici e altre associazioni.

*referente* Angela Margaritelli  
*e-mail* angela.marga@virgilio.it



### ETRUSKANYONING

Qualunque sia il nome che preferite, forra, torrentismo, canyoning, questo è il gruppo giusto. Organizza uscite durante tutto l'anno sia in Italia che all'estero. Il gruppo si riunisce normalmente il mercoledì sera, ogni quindici giorni.

*referente* Mirco Lazzari  
*e-mail* domman@tiscali.it



### FUORIDIROCCIA

Il gruppo organizza uscite nelle principali montagne italiane ed europee. L'attività è di alpinismo su vie lunghe (classiche o attrezzate) e di arrampicata sportiva su monotiri in falesia. Le uscite vengono effettuate in tutte le stagioni compatibilmente con le condizioni meteo.

*referente* Fulvio Colavero  
*e-mail* fulviocolavero@gmail.com



### OBIETTIVO VETTA

Il gruppo ha lo scopo di promuovere la fotografia amatoriale - il cui ambito privilegiato di espressione è costituito dall'ambiente montano. Le escursioni si effettueranno lungo itinerari studiati in funzione delle riprese fotografiche prevalentemente paesaggistiche e naturalistiche e si svolgeranno anche durante la cosiddetta golden hour (albeggio, tramonto) e talvolta di notte.

*referente* Francesco Santantoni  
*e-mail* francesco.santantoni@gmail.com



### I RAMPANTI

Nasce da un gruppo di ex allievi degli ultimi corsi di scialpinismo e da un nucleo storico di appassionati. Le uscite saranno programmate a seconda delle condizioni atmosferiche e di innevamento nei principali gruppi montuosi dell'Appennino e delle Alpi.

*referenti* Filippo Cianetti, Roberto Monsignori (ISA)  
*e-mail* filippo.cianetti@gmail.com - r.monsignori@gmail.com



### RAMPICHINI

Il cicloescursionismo è una disciplina riconosciuta solo da pochi anni nel Cai. La passione per la mountain bike (MTB) tra i soci perugini è nata negli anni novanta ed ha avuto una rapida crescita con numerose proposte di uscite ufficiali. Oltre al programma sociale ci sono però molti altri appuntamenti, sia durante la settimana sia nei fine-settimana, organizzati dai componenti del gruppo. Per il 2015 viene riproposto anche un programma più facile per chi vuole avvicinarsi al cicloescursionismo.

*referente* Nicola Biancucci (ASE-C) - *e-mail* rampichini@caiperugia.it

### SCIESCursionISMO

Indicato con l'acronimo SFE, sci di fondo escursionismo, è in stretta parentela con lo sci di fondo pur differenziandosi per materiali e tecniche. I partecipanti devono avere, oltre ad una adeguata preparazione fisica e tecnica, anche l'equipaggiamento necessario. Le escursioni possono essere infrasettimanali o nel fine settimana, secondo l'innevamento.

*referenti* Fabrizio Franco, Matteo Grazi  
*e-mail* sciescursionismo@caiperugia.it

## SCUOLE

La Sezione svolge ogni anno attività dedicate specificamente alle scuole. Insegnanti e alunni vengono guidati su percorsi e sentieri dei Parchi regionali e del Parco nazionale dei Sibillini oppure si svolgono incontri in classe dedicati alla conoscenza e alla tutela dell'ambiente montano. È necessario concordare con largo anticipo le iniziative.

*referenti* Fabrizio Franco, Pierluigi Meschini

*e-mail* franco051049@alice.it



## SENIORES "MARIO GATTI"

Dal 2011 è attivo il Gruppo Seniores del Cai di Perugia, intitolato a Mario Gatti, con iniziative escursionistiche, culturali e sociali aperte a tutti i soci della Sezione. L'attività preminente del Gruppo è quella escursionistica, che di norma si svolge di giovedì (Giovedì Senior). Il Gruppo si riunisce periodicamente per decidere ed organizzare la propria attività.

*referente* Marcello Ragni - *e-mail* ingarca@yaho.it



**Umbria**  
sistema parchi

## SENTIERI

Nel 2011, la Regione Umbria e il CAI Umbria hanno sottoscritto un protocollo d'intesa per migliorare sempre più la rete sentieristica dei Parchi dell'Umbria e accrescere la promozione turistica dei territori che attraversa. Ogni Sezione ha adottato un parco regionale e, attraverso i propri soci, garantisce la georeferenziazione, il controllo e il monitoraggio dei vari sentieri. La sezione di Perugia ha adottato il

Parco regionale del Lago Trasimeno.

*referente* Franco Calistri

*e-mail* francocalistri@libero.it



**1934 - 2014**

## SPELEO

Nel 1934 la Sede Centrale del Cai riconosce l'attività speleologica in seno alla sez. di Perugia. Nel 2014 si è celebrato l'80° anniversario. Nel 1953 Guido Lemmi, storico e uomo di cultura dai molteplici interessi, riorganizza insieme ad altri il Gruppo Speleologico: il suo impegno è quello di diffondere la conoscenza dell'ambiente ipogeo tramite corsi di vario livello con frequenza annuale, manifestazioni e mostre sia a livello locale che nazionale. Dell'organico del Gruppo fanno parte ben dodici titolati della Scuola Nazionale di Speleologia Cai.

*sede* Via Santini, 8 - Perugia - Aperto il giovedì dalle ore 21.30

*e-mail* gruppo@speleopg.it - www.speleopg.it

 Gruppo Speleo Cai Perugia

## TAM

La commissione TAM, tutela ambiente montano, si occupa di alcuni aspetti fondamentali dei valori del Cai favorendo la conoscenza dell'ambiente e soprattutto andando a studiare il delicato rapporto tra conservazione e fruizione delle nostre montagne. Tra i suoi compiti c'è allora quello di proporre opportune iniziative di salvaguardia, soprattutto di tutela preventiva, tutelando e rendendo fruibili, con una frequentazione responsabile, ambienti e presidi culturali della montagna.

*referente* Cristiano Marani *e-mail* cri\_ma@yahoo.it

## TATTARULEDDA

Da alcuni anni, ormai, il nostro programma è arricchito da una sezione speciale curata da un gruppo di soci legati a Perugia da alcune vicende personali ma residenti in Sardegna. Questo singolare rapporto ci ha permesso di scoprire o di conoscere meglio luoghi straordinari della nuorese e dell'Ogliastra.

*referente* Giovanni Deiana *e-mail* stargate61it@yahoo.it

## Scuole e corsi

I corsi sono riservati ai soci Cai



### SCUOLA INTERSEZIONALE UMBRA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "GIULIO VAGNILUCA"

La Scuola riunisce tutte le Sezioni umbre, ad eccezione di Spoleto e organizza corsi di base e avanzati di roccia, alpinismo, sciescursionismo e scialpinismo avvalendosi di istruttori titolati del Club Alpino Italiano.

*direttore* Claudio Busco

*informazioni* [segreteria.vagniluca@gmail.com](mailto:segreteria.vagniluca@gmail.com)

[www.scuolavagniluca.it](http://www.scuolavagniluca.it)



### SCUOLA SEZIONALE PER L'ESCURSIONISMO "GIANCARLO ORZELLA"

Ha organizzato nel 2012 il 1° Corso di qualificazione per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE) e ora favorisce l'avvicinamento e la crescita dei soci per la disciplina in assoluto più praticata nel Cai, l'escursionismo.

*direttore* Vincenza De Mutiis (AE)

*informazioni* [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it)

### CORSI 2015

Il programma di ognuno dei corsi verrà mandato per tempo a tutti i soci. Per informazioni generali sui corsi scrivi a [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it) o passa in sede.

- Alpinismo su ghiaccio (AG1)
- Arrampicata libera (AL1)
- Arrampicata su roccia (AR1)
- Sciescursionismo (SE)
- Escursionismo avanzato (vie ferrate)
- Alpinismo giovanile (corso base)
- Introduzione alla speleologia
- Introduzione al torrentismo



## Bivacco “Tito Zilioli”



La Sezione di Perugia gestisce e mette a disposizione dei Soci Cai il bivacco “Tito Zilioli” situato nel cuore del Parco nazionale dei Sibillini in prossimità della cima del M. Vettore e dei Laghi di Pilato a quota 2240 alla Forca delle Cìàule.

È un bilocale dotato di cucina e di 10 posti letto ed è privo di acqua nelle vicinanze.

Il bivacco non è custodito e normalmente è chiuso per cui occorre prenotarlo contattando il responsabile. Dispone di un locale invernale sempre aperto. La Capanna Ghezzi da quest’anno non è più disponibile.

Responsabile: Francesco Tegliucci  
Cell. 328.4603951 - e-mail: franci@eugubino.it

L’accesso alla struttura è consentito solo ai soci CAI.



## Scala difficoltà escursionismo

Sono utilizzate le sigle della scala del Club Alpino Italiano per differenziare l’impegno richiesto dagli itinerari proposti nel programma e per facilitarne la scelta. Tuttavia, la valutazione delle difficoltà rimane un fatto soggettivo e, soprattutto, viene riferita alla montagna in condizioni ambientali normali.

Il Socio è tenuto a valutare se le sue condizioni fisiche, di equipaggiamento e di esperienza siano adeguate e non mettano in difficoltà lui stesso e il gruppo durante l’escursione. Qui si riportano, a scopo esemplificativo, le scale dell’escursionismo e del cicloescursionismo.

### SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

#### **T - Sentiero turistico** (T - itinerario escursionistico - turistico)

Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi e località turistiche; riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale, turistico o ricreativo.

**E - Sentiero escursionistico** (E- itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche) Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere e a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine.

#### **EE - Sentiero alpinistico**

Sentiero per escursionisti esperti che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all’escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

**EEA - Via ferrata o attrezzata** (EEA - itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura). Itinerario che conduce l’escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbragatura e dissipatore.



## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO C.N.S.A.S.

### SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

**CHIAMATA:** Emettere sei volte in un minuto (uno ogni 10 secondi) un segnale ottico o acustico. Ripetere i segnali dopo un minuto fino che si è certi di essere localizzati.

**RISPOSTA:** Emettere tre volte in un minuto (uno ogni 20 secondi) un segnale ottico o acustico.

### SEGNALI CONVENZIONALI

“NO”



**NON SERVE  
SOCCORSO  
NON ATTERRATE QUI**

“YES”



**SI ABBIAMO BISOGNO  
DI SOCCORSO  
SI ATTERRATE QUI**

**NUMERO UNICO DI  
CHIAMATA NAZIONALE**

**118**

Numeri Soccorso Alpino Speleologico Umbria

**333 5474180**

**334 3512498**

**www.sasu.it**

Scarica l'app per smartphone per farti geolocalizzare in caso di emergenza.

**GeoResq**

**www.georesq.it**

## Programma 2015

Elenco sintetico delle attività. Per ogni iniziativa saranno pubblicati nel sito [www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it) e inviati ai soci con la consueta newsletter i dettagli, le modalità di iscrizione e i riferimenti per le informazioni.

Le attività sono riservate ai soci. I non soci, attivando una specifica assicurazione in sede, possono partecipare a uscite di un solo giorno.

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli e comporta dei rischi; gli organizzatori adottano misure di prudenza e di prevenzione per contenere tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma ogni partecipante deve essere consapevole dell'esistenza di questi pericoli ed è responsabile per se stesso e per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e all'ambiente.



# GENNAIO



GEN  
APR

**Corso di Sciescursionismo SE**  
Direttore M. Grazi



**02-06/01 Arrampicata in Andalusia**  
G. Antonielli - F. Colavero



06/01 La Befana giù dal campanile - Città della Pieve



06/01 La Befana vien ciaspolando (Cai - famiglia)



08/01 Giovedì Seniores (E)



11/01 Sentiero della memoria (M.Tezio) (T)  
W.Cesarini - G.Giacchè - M.Ragni



15/01 Giovedì Seniores (E)



17/01 Terminillo (intersezionale con CAI Arezzo)  
F. Berardi - S. Nicolini



**18/01 Sicuri sulla neve, Soccorso alpino e speleologico dell'Umbria (SASU)**



18/01 Sicuri sulla neve  
con le altre Sezioni umbre



18/01 Sicuri sulla neve - Uscita sui Sibillini (MS), esercitazione  
ARTVA P. Meschini, F. Cianetti, N. Biancucci, M. Cagnetta



22/01 Giovedì Seniores (E)



**25-31/01 Settimana bianca sci di fondo Altopiano di Asiago**  
F. Franco - G. Mazzasette



25/01 Escursione con piccozza e ramponi al M. Porche (EEA)  
V. Gaggioli - M. Piselli



25/01 I poderi dei tre Castelli (M. Lagello, Vibiano nuovo  
e vecchio) (T)  
M. Biagioli - G. Fardella - A. Margaritelli

# FEBBRAIO



**FEB SET** **Corso di Alpinismo giovanile**  
Direttore C. Marani



**FEB** **Corso di Torrentismo**



FEB Uscita sui Sibillini (MS)  
R. Monsignorini, M. Salvi, F. Abbati



05/02 Giovedì Seniores (E)



07/02 Incontro di presentazione del corso di  
Alpinismo giovanile



08/02 Escursione con piccozza e ramponi al M. Bico (EEA)  
V. Gaggioli - M. Piselli

	08/02	Saltellando di qua e di là dal Nese (T) M. Bifani - F. Brozzetti
	12/02	Giovedì Seniores (E)
	14/02	Corso Alpinismo giovanile Teoria
	15/02	Narni: Intorno, dentro e sotto la città (T) G. Fardella - G. Zurlì
	18/02	Teoria: Corretto approccio alla valutazione degli ancoraggi in forra (Sede CAI PG)
	19/02	Giovedì Seniores (E)
	22/02	Escursione in ambiente innevato
	22/02	Escursione con piccozza e ramponi al M. Vettore (EEA) V. Gaggioli - M. Piselli
	22/02	Monte Ruffiano (T) F. Bucini - A. Donati
	22/02	Forra dell'Acqua della vita (Cucciola) Castel San Pietro (S. Severino Marche) M. Bettini - S. Giudici
	<b>22-28/02</b>	<b>Settimana bianca sci di fondo Engadina F. Franco - G. Mazzasette</b>
	26/02	Giovedì Seniores (E)

# MARZO

	<b>MARZO</b>	<b>Assemblea generale dei soci</b>
	<b>MAR APR</b>	<b>Corso di Arrampicata libera AL1 Direttore F. Fiorucci</b>
	<b>MAR APR</b>	<b>Corso base di fotografia naturalistica F. Santantoni</b>
	MAR	Monte Terminillo (BS) M. Ranocchia, E. Plaz, F. Trotta
	01/03	Ferrovie dimenticate: Norcia e le marcite (T) G. Bambini - M. Zuccaccia
	05/03	Giovedì Seniores (E)
	07/03	Pratica: Tecniche base di progressione in forra ed installazione di ancoraggi (Palestra di Pale, Foligno)
	08/03	Marzolana - M. Bellaveduta (T) P. Cian - R. Vernata
	12/03	Giovedì Seniores (E)
	14/03	Corso Alpinismo giovanile Teoria
	15/03	San Giovanni al Subasio e la macchia di Pale (E) G. Bambini - M. Zuccaccia

	15/03	Lungo le Sette Valli di Perugia (MC) M. Marinelli - P. Meschini - E. Kameni
	19/03	Giovedì Seniores (E)
	21/03	Arrampicata in falesia (F) G. Furin - P. Meschini
	22/03	Escursione
	22/03	M. Falterona dal Passo della Calla (EE) G. Cerbella - V. Marcaccioli
	22/03	Pozzi della piana A. Urbanelli - L. Bussolati
	26/03	Giovedì Seniores (E)
	29/03	Intersezionale con Cai Orvieto Santa Cecilia - Piramide etrusca - Fosso Castello Torre di Chia (VT) (E) G. Furin - F. Luzi
	29/03	Piana di Deruta (TC) M.G. Marinelli - R. Monsignori



# APRILE

	<b>APR GIU</b>	<b>Corso di escursionismo su vie ferrate Scuola sezionale Orzella Direttore V. Gaggioli</b>
	02/04	Giovedì Seniores (E)
	<b>03-06/04</b>	<b>Val Maira (Piemonte) - Scialpinismo F. Abbati, D. Capovilla, R. Monsignori</b>
	09/04	Giovedì Seniores (E)
	12/04	Lago di Mezzano (Alto Lazio) (T) F. Luzi - R. Patumi
	12/04	Forra di Parrano (Terni) G. Mosconi - F. Vonella
	12/04	Corso escursionismo
	16/04	Giovedì Seniores (E)
	18/04	Corso Alpinismo giovanile Teoria
	18/04	Uscita intersezionale centro Italia organizzazione CAI Vasto
	19/04	Forra di Rocca Gelli F. Pattuglia - R. Mazzocchio

	19/04	Corso escursionismo
	23/04	Giovedì Seniores (E)
	<b>25/04 02/05</b>	<b>Selvaggio blu - Sardegna V. De Mutiis</b>
	<b>26/04</b>	<b>Lago Trasimeno - Parchi attivi (giornata multidisciplinare regionale)</b>
	26/04	Escursione Lago Trasimeno
	26/04	Lago Trasimeno (MC) N. Biancucci - G. Bertinelli
	30/04	Giovedì Seniores (E)
	<b>30/04 04/05</b>	<b>Lamia (Grecia) S. Crestini - C.Terracciano</b>

# M A G G I O

	<b>MAG LUG</b>	<b>Corso Alpinismo su ghiaccio AG1 Direttore M. Ranocchia</b>
	01-03/05	Arrampicata in Val di Mello G. Antonielli - F. Colavero
	03/05	Corso escursionismo

	03/05	M. Revellone: traversata Gola della Rossa (E e EE) V. Gaggioli - A. Margaritelli - M. Ragni - V. Ricci
	<b>06-16/05</b>	<b>Trekking alle Isole Canarie (T/E/EE) E. Antognozzi - F. Moroni</b>
	07/05	Giovedì Seniores (E)
	09/05	Corso Alpinismo giovanile Teoria
	09-10/05	Vallo di Nera (Intersezionale centro Italia - organizzazione CAI Spoleto)
	10/05	Monte Cucco (E) G. Giacchè - U. Manfredini - V. Ricci
	14/05	Giovedì Seniores (E)
	16/05	Arrampicata in falesia (F) M. Paslawski - C. Rocchi Bilancini
	17/05	Uscita di arrampicata
	17/05	Corso escursionismo
	17/05	Grotta dei 5 laghi A. Strappaveccia - L. Brustenghi
	17/05	Alla ricerca dell'Appennino Perduto: sentieri del piceno tra Laga e Sibillini (E) G. Fardella - A. Margaritelli - G. Zurlì



21/05 Giovedì Seniores (E)



23-24/05 Cittareale - Rieti - Monterotondo (MC)  
(Organizzata dal CAI Ascoli Piceno)



24/05 Insieme a Jup lo gnomo a scoprire...  
M. Bernet - E. Cavalagli - E. De Mutiis - A. Ferretti



28/05 Giovedì Seniores (E)



28/05 **Trekking in Sardegna (E)**  
03/06 **M. Ragni - N. Biancucci - G. Deiana - A. Pullano**



29/05 **Huesca (Spagna)**  
03/06 **M. Bettini - G. Mosconi**



31/05 Monte Zucca (E)  
F. Calistri - P. Cian - U. Manfredini



31/05 Corso escursionismo

# GIUGNO



04/06 Giovedì Seniores (E)



05-14/06 **Sotto i cieli di Scozia (E)**  
**M. Biagioli - F. Calistri - R. Tieri**



06-07/06 Monti Simbruini (MC)  
A. Bellucci - A. Bianchini - M. Piselli



07/06 Uscita su sentiero attrezzato



07/06 M.Prato e Pizzuto (E)  
G. Giacchè - U. Manfredini - V. Ricci



11/06 Giovedì Seniores (E)



14/06 Grotta di Faggeto Tondo  
M. Moriconi - N. Biancucci



14/06 Sentiero Italia da Visso a Castelluccio (E)  
G. Bambini - A. Mercuri



14/06 Corso escursionismo



18/06 Giovedì Seniores (E)



21/06 **Raduno regionale CAI (Città di Castello)**



25/06 Giovedì Seniores (E)



25-28/06 **Meeting Nazionale Escursionismo (Monti Sibillini)**



27/06 Corso Alpinismo giovanile Teoria



27/06 Nini Pietrasanta (1910-2000)  
La più bella storia d'amore dell'alpinismo  
M.R. Zappelli - A. Margaritelli



28/06 Cima D'Arme (E)  
A. Braganti - G. Braganti

# LUGLIO



LUG Corso escursionismo  
USCITA FINALE



02/07 Giovedì Seniores (E)



03-05/07 Quota 4.000 (programma da definire) [esperti]



**03-05/07 Accantonamento**



05/07 Intersezionale centro Italia  
Organizzazione CAI di Amandola



06/07 Forra di Rio Freddo  
A. Zangarelli - M. Guiducci



09/07 Giovedì Seniores (E)



12/07 Lago di Fiastra e Forcella del Fargno (MC)  
A. Bianchini - M. Piselli



**12-19/07 Settimana Verde in Val Pusteria  
Villa Bassa (T, E, EE, EEA)  
E. Antognozzi - F. Calistri - P. Meschini  
V. De Mutiis - F. Franco**



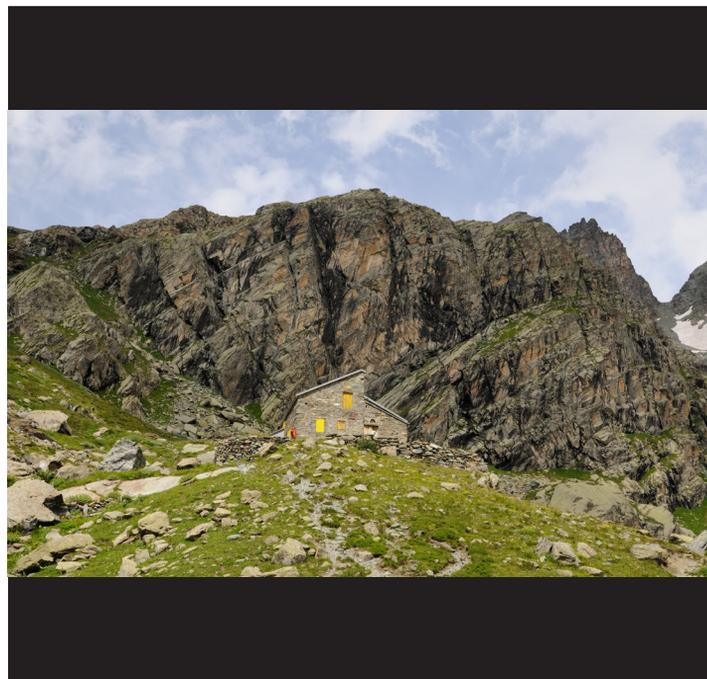
17-19/07 Gola del Rio Ciolesan (Alpi Friulane)  
M. Bettini - S. Giudici



26/07 Gran Sasso Via Cieri al Monte Inforname  
M. Prena e Camicia (EEA)  
G. Bianchi - F. Tegliucci



**26-31/07 Settimana in Appennino con gli amici  
di BRUCK ALPENVEREIN (E, EE, EEA)  
F. Franco - P. Meschini - K. Uhlir  
E. Pompei - E. Plaz**



# AGOSTO



02/08 La via dei Pastori (Castelluccio) (E/T)  
C. Falcinelli - A. Menghini - G. Nucci - M. Ragni



08/08 Ponti e paesaggi della Costa di Trex (T)  
(pomeriggio) G. Bambini - P. Gobbi



09/08 Pizzo Intermesoli (E)  
A. Bellucci - V. De Mutiis



**16-23/08 Giro del Bernina (EEA)**  
**A. Cesarini - N. Biancucci**



22-23/08 Anello del Pizzo d'Uccello  
(Alpi Apuane) (EEA)  
G. Cerbella - F. Tegliucci



**23-30/08 Arrampicata nel Verdon (Francia)**  
**G. Antonielli - F. Colavero**



28-30/08 Tre giorni sulla Maiella (EE)  
E. Plaz - R. Rizzo



**29-30/08 Figuratevi di essere bambini**



27-30/08 Dolomiti o Valle d'Aosta (OC)  
A. Bellucci - N. Biancucci - M. Piselli

# SETTEMBRE



**SET-OTT 41° Corso introduzione alla speleologia**  
**Direttore M. Minna**



**SET-OTT Corso di Alpinismo su roccia AR1**



06/09 Monte Gorzano  
Iniziativa escursionistica interregionale  
(Abruzzo-Campania-Lazio-Marche-Molise-Umbria)



10/09 Giovedì Seniores (E)



13/09 Escursione sui Sibillini



13/09 Camminando con Leandro:  
Pizzo di Moscio da Sacro Cuore (EE)  
F. Calistri - G. Giacchè



13/09 Colline del Sagraentino (MC) Intersez. Centro Italia  
A. Bianchini - N. Biancucci - D. Palini



17/09 Giovedì Seniores (E)



**18-28/09 Epiro: monti e gole del Pindo, le Meteore,  
la costa Ionica (T/E/EE)**  
**F. Calistri - F. Moroni - E. Zinato**



19-20/09 Ferrata "Degli Alberghi" al Monte Contrario  
Alpi Apuane (EEA)  
P. Meschini - E. Pompei - R. Monsignorini



19-20/09 Dolomiti di Sesto (EE)  
con Cai Vittorio Veneto  
F. Giornelli - C. Marani



19/09 Consegna attestati  
Corso base AG



20/09 Monti Porche, Borghese, Argentella per creste (E)  
F. Franco - R. Tieri - M.R. Zappelli



24/09 Giovedì Seniores (E)



25-27/09 A cento anni dalla Grande Guerra: le gallerie  
del Pasubio e Monte Cornetto (E)  
G. Zurli - F. Franco - P. Meschini



25-27/09 Isola d'Elba (MC)  
A. Bellucci - A. Bianchini - N. Biancucci - M. Piselli



27/09 Le cime di Monte Cavallo, traversata da Piè del Sasso  
a Rasenna (intersezionale CAI Foligno) (E)  
G. Bambini - P. Gobbi - M. Zuccaccia



27/09 Balza dell'Aquila (Serra S. Abbondio, M. Catria)  
R. Cecati - M. Minciarelli

# OTTOBRE



## Assemblea generale dei soci



01/10 Giovedì Seniores



03-04/10 Escursione (programma da definire)



03-04/10 Monte Corvo traversata (EE)  
M. Biondo - F. Brunelli - A. Cesarini - L. Majorana



08/10 Giovedì Seniores (E)



**9-11/10 Raduno Nazionale Cicloescursionismo  
Abruzzo**



**10-17/10 Trekking a Pantelleria (E)  
G. Furin - B. Napoli - R. Tiburtini**



11/10 Monte Velino (EE)  
A. Bellucci - M. Piselli



**11-18/10 Arrampicata a Kalymnos (Grecia)  
G. Antonielli - F. Colavero**



15/10 Giovedì Seniores (E)



18/10 Arrampicata - intersezionale Umbria



18/10 Da Norcia a Cascia per l'antico Sentiero (E)  
F. Luzi - R. Patumi



22/10 Giovedì Seniores (E)



24/10 Arrampicata in falesia (F)  
M. Ranocchia - T. Lilli



25/10 Da Gavelli: il Civitella, l'Eremita, il laghetto (E)  
G. Bambini - M. Zuccaccia



25/10 Il Catria ed il suo Acuto (E)  
Intersezionale con il CAI Orvieto,  
G. Furin - V. Ricci



25/10 Montelago - Valle della Scurosa (MC)  
Organizzata dai CAI di Spoleto e Camerino



29/10 Giovedì Seniores (E)



# NOVEMBRE



**Esercitazione ARTVA, autosoccorso,  
soccorso CNSAS-SASU, teoria + pratica  
M. Cagnetta**



5/11 Giovedì Seniores (E)



08/11 Escursione fine anno  
(Cai - famiglia)



08/11 Monte di Mezzo traversata (EE)  
M. Biondo - L. Majorana



**12-15/11 Traversata delle Langhe (E)  
F. Calistri - P. Cian**



12/11 Giovedì Seniores (E)



19/11 Giovedì Seniores (E)



22/11 Amici di Manlio



26/11 Giovedì Seniores (E)



29/11 Trek urbano a Perugia  
(intersezionale con CAI Foligno) (T)  
G. Bambini - F. Luzi

# DICEMBRE



03/12 Giovedì Seniores (E)



04-08/12 Mini settimana bianca (programma da definire)



06/12 Insieme a Jup lo gnomo a incontrare...  
M. Bernet - E. Cavalagli - E. De Mutiis - A. Ferretti



06/12 Amici di Manlio



**08/12 Gita di fine anno, scambio auguri e consegna aquile d'oro della Sezione Cai di Perugia**



10/12 Giovedì Seniores (E)



17/12 Giovedì Seniores (E)



20/12 Amici di Manlio



## Tattaruledda

Programma 2015



## GENNAIO

18/01 **Anello dell'Oasi Naturalistica Bidderosa**  
Orosei (E)

25/01 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

## FEBBRAIO

15/02 **Trekking**  
Le creste di Urzulei EE

## MARZO

08/03 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

22/03 **Trekking: Anello del Monte Corrasi**  
Sos Nidos, Nurra de Sas Palumbas, Punta Corrasi (E)

## APRILE

12/04 **Arrampicata**  
Territorio di Dorgali / Baunei

25-26/04 **Trekking con somari e pernottamento presso il Cuile**  
di Ziu Rafaele - Dorgali: Su Sercone e Campo Donianigoro (EE)

## MAGGIO

01-02/05 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

24/05 **Trekking**  
Austis, Sa Crabarizza (E)

28/05 **Trekking in Sardegna (E)**  
03/06 M. Ragni - N. Biancucci - G. Deiana - A.P ullano

## GIUGNO

06/06 **Trekking**  
07/06 Strada romana Nora Bithia (E)

## LUGLIO

04/07 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

18/07 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

## AGOSTO

08/08 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

## SETTEMBRE

20/09 **Trekking**  
Supramonte di Orgosolo - Urzulei, Nuraghi Mereu e Gorroppu (EE)

27/09 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

## OTTOBRE

04/10 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

11/10 **Monte Ortobene**, Sentiero Nosta Sennora (E)

## NOVEMBRE

08/11 **Arrampicata**  
Territorio di Oliena / Dorgali / Baunei

5/11 **Trekking**  
Via del Montalo di Lula, Punta Catinina (EE)

## DICEMBRE

05/12 Arrampicata, Escursione  
e 08/12 Pranzo sociale

## Regolamento escursionistico

(Delibera Consiglio Direttivo del 04/11/1994 - ultima modifica 27/11/2007)

Il presente regolamento è valido per le escursioni ufficialmente programmate dalla Sezione.

### Art. 1 - PARTECIPANTI

**a)** Le iniziative, salvo diverse indicazioni, sono di norma riservate ai soci; per ogni iniziativa organizzata dalla Sezione, il socio che aderisce è tenuto al pagamento di quanto indicato nell'informativa a titolo di rimborso delle spese di organizzazione.

**b)** Non sono ammessi alle escursioni i minori di età se non accompagnati o esplicitamente autorizzati; sono comunque esclusi, di regola, i minori di anni 6

### Art. 2 – PRENOTAZIONI

**a) Per tutte le attività organizzate dalla Sezione** (salvo diversa esplicita indicazione nell'informativa) **è necessaria la prenotazione, nei tempi e nelle modalità indicate nell'informativa.** La mancata osservanza di questa semplice norma di convivenza sociale e di rispetto verso l'associazione e verso gli organizzatori in particolare, pone il socio fuori dalla stessa iniziativa.

**b)** Per quelle attività per cui l'informativa non preveda il versamento anticipato di una caparra o della quota di partecipazione, oppure non preveda esplicite modalità diverse, è istituita la prenotazione via e-mail all'indirizzo **amicocai@yahoo.it** o tramite sms o telefonata al numero **388 894 7087** (attivo nelle ore indicate nell'informativa).

**c)** Qualora l'iniziativa preveda una quota di partecipazione, la prenotazione e la mancata disdetta di questa entro i tempi di chiusura delle prenotazioni stesse, obbliga il socio al versamento della quota in sede

o tramite versamento sul c/c p. n. 10899060. La mancata osservanza di questa norma pone il socio al di fuori da ogni successiva iniziativa della Sezione.

### **Art. 3 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

All'atto dell'iscrizione il partecipante si impegna ad osservare il programma dell'escursione ed il seguente Regolamento delle gite sociali:

- a)** Ogni partecipante deve possedere un minimo grado di preparazione fisica, un abbigliamento ed una attrezzatura adeguati alle esigenze dell'escursione ed in ogni caso scarponi e giacca a vento.
- b)** Osservare un comportamento disciplinato e corretto (secondo le norme della civile educazione ed i principi di coloro che frequentano la montagna) nei confronti dei Direttori di gita e degli altri partecipanti.
- c)** Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come gettare lattine, involucri di plastica, cogliere fiori, disturbare la fauna, calpestare i prati, etc.).
- d)** Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dai Direttori di gita e collaborare con essi per la buona riuscita dell'escursione ed essere solidali con le decisioni di volta in volta necessarie, soprattutto in caso di necessità.
- e)** Osservare scrupolosamente gli orari stabiliti per la partenza.
- f)** Seguire gli itinerari stabiliti ed il "passo" dei Direttori di gita e comunque mai allontanarsi dal gruppo.
- g)** Prendere visione al momento della iscrizione delle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, etc.).

### **Art. 4 - DIRETTORI DI GITA**

- a)** Ogni escursione deve essere, di regola, guidata da due Direttori di gita.

**b)** Il programma dettagliato di ogni escursione deve essere, di regola, specificato presso la sede sociale un mese prima dell'effettuazione della gita.

**c)** Gli itinerari in programma possono essere soppressi o modificati ad insindacabile giudizio dei Direttori di gita quando, per condizioni atmosferiche o altre difficoltà (ovvero pericoli oggettivi o soggettivi), non sia possibile effettuare l'escursione.

**d)** I Direttori di gita sono tenuti a fornire, su richiesta dei partecipanti, ogni utile informazione sul percorso e sulle caratteristiche richieste per la partecipazione.

**e)** I Direttori di gita devono rifiutare la partecipazione a quei soci che si presentino in condizioni non idonee (abbigliamento, attrezzature, condizioni fisiche, etc.).

### **Art. 5 - RESPONSABILITÀ**

**a)** La Sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile. Al di fuori di tale copertura, in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione ed i Direttori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

**b)** Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto private, la Sezione ed i Direttori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

## Iscrizioni e tesseramento

# QUOTE SOCIALI ANNO 2015

Le **nuove iscrizioni** si effettuano solo **in sede**, nei giorni di apertura. È necessario portare una **foto** e il **codice fiscale**. Il pagamento in sede è possibile solo in contanti.

Tutti i Soci, con l'iscrizione al Club Alpino Italiano, durante le attività sociali hanno la copertura infortuni personale. Il Soccorso alpino è valido sempre, in tutta Europa. Ogni Socio riceve la rivista Montagne 360 (ad esclusione dei "familiari" e dei "giovani" conviventi). Ogni Socio può partecipare a tutte le attività organizzate da qualsiasi Sezione del Club Alpino Italiano.

Le attività sono riservate ai Soci Cai in regola con l'iscrizione. L'**iscrizione scade il 31 Dicembre** ed è possibile rinnovare l'iscrizione fino al 31 Marzo dell'anno successivo. Dopo questa data decadono tutti i diritti dell'iscrizione.

<b>SOCI ORDINARI</b>	€ 43,00
<b>SOCI ORDINARI GIOVANI</b> nati dal 1990 al 1997	€ 22,00
<b>SOCI FAMILIARI</b> aventi età superiore a 18 anni conviventi con un socio ordinario - iscritto alla stessa Sezione. Non riceve "Montagne 360°"	€ 22,00
<b>SOCI GIOVANI</b> minori di anni 18 (nati nel 1998 e anni seguenti). Se non convivente con un socio ordinario ha diritto a ricevere "Montagne 360°"	€ 16,00
<b>2° SOCIO GIOVANE</b> quota agevolata per minori di anni 18 (nati nel 1998 e anni seguenti) a partire dal secondo socio giovane che coabita con un socio ordinario. Non riceve "Montagne 360°"	€ 9,00
Quota <i>una tantum</i> <b>nuovi soci</b> (esclusi i giovani)	€ 8,00

La tessera comprende la copertura assicurativa "**Combinazione A**". Al momento del rinnovo è possibile optare per la "**Combinazione B**" (che prevede il raddoppio dei massimali), al costo aggiuntivo di **5,00 €**.

Le **quote sociali** possono essere versate:

### 1. bonifico su c/c bancario intestato al Club Alpino Italiano Sez. di Perugia presso Unicredit - IBAN: IT06V0200803027000029468787

(comunicare gli estremi del versamento / per ricevere a casa il bollino, aggiungere 1 € / per l'assicurazione "B" aggiungere 5 € rimandando per posta il modulo compilato e firmato / rimandare per posta il modulo privacy compilato e firmato)

### 2. versamento c/c postale n. 10899060, intestato al CAI Sez. di Perugia

(comunicare gli estremi del versamento / per ricevere a casa il bollino, aggiungere 1 € / per l'assicurazione "B" aggiungere 5 € rimandando per posta il modulo compilato e firmato / rimandare per posta il modulo privacy compilato e firmato)

### 3. in sede, nei giorni di apertura

4. presso i negozi **Punto**  **CAI**

- **AMORINI** Via del Rame, 44 - Ponte Felcino - Perugia;
- **CAPPELLERIA CLIZIA** - Corso Cavour, 2 - Perugia;
- **TESTI CICLI** - Strada Trasimeno Ovest, 287/289 - Perugia;
- **MONDO VERTICALE** - Strada Trasimeno Ovest 165/a - Perugia.

## Qualificati e titolati della Sezione

Acquarelli Stefano	ISS	Minelli Filippo	AE
Alvioli Elisa	ASE	Minna Massimo	IS
Avona Anna	ASE, ORTAM	Monsignor Roberto	ISA
Baldassarri Stefano	ISFE	Moriconi Matteo	IS
Bambini Giuseppe	AE	Ortolani Andrea	ORTAM
Barbieri Mauro	IS	Paslawski Michael	IA, IAEE
Bellucci Andrea	ASE	Pecetti Angelo	ISA
Bernet Michelangelo	ASAG	Piselli Marco	AE
Biancucci Nicola	ASE-C, ISS	Plaz Elisabeth	ASE-S
Brustenghi Lorenzo	ISS	Pompei Ennio	AAG, AIA
Bucciarelli Emilio	ASE-S	Ragni Marcello	ASE-S
Cappelletti David	AISA	Ranocchia Mirco	IA, ISA
Castellani Gabriele	ASE	Ridolfi Marco	AE, EAI
Cavalaghi Ester	ASE	Rocchi Bilancini Claudio	IAL
Cecchetti Stefano	ISS	Savino Andrea	ASE
Cerbella Giulio Valerio	ASE	Serroni Riccardo	ASE-S
Colavero Fulvio	AIAL-AIA	Spinelli Francesco	ISS
Crescimbeni Massimiliano	ISS	Tommasini Nicola	AISA
De Mutiis Vincenza	AE	Urbanelli Alessandro	ISS
Falcinelli Carlo	AE	Varin Giorgio	ASE-S
Ferretti Andrea	ASE	Zangarelli Andrea	IS
Ferretti Luca	AISA	Zappelli Maria Rita	ASE-S
Furin Giorgio Pietro	AIA		
Gaggioli Vincenzo	AE-EAI		
Galatà Francesco	ISS		
Gentili Eugenio	ASE		
Gentili Sergio	AIA		
Giornelli Fabio	AAG		
Grazzi Matteo	ISFE		
Guiducci Matteo	ISS		
Ioan Claudia	ASAG		
La Rocca Felice	INS		
Macchioni Francesco	ISS		
Manfredini Ugo	ASE-S		
Marani Cristiano	AAG, ORTAM		
Margaritelli Angela	ASE-S		
Mazzocchio Rudy	ISS		
Meschini Andrea	AIA		
Meschini Pierluigi	IA, AISA		

### Legenda

AAG	Accompagnatore Alpinismo Giovanile
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AIA	Aiuto Istruttore Alpinismo
AIAL	Aiuto Istruttore Arrampicata libera
AISEZSE	Aiuto Istruttore Sezionale di Sciescursionismo
AISA	Aiuto Istruttore Scialpinismo
ASAG	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ASE-C	Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
ASE-S	Accompagnatore Sezionale Senior
EAI	Escursionismo in Ambiente Innevato
IA	Istruttore di Alpinismo
IAEE	Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva
IAL	Istruttore Arrampicata Libera
INS	Istruttore Nazionale di Speleologia
IS	Istruttore di Speleologia
ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
ISS	Istruttore Sezionale di Speleologia
ORTAM	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

## Recapiti organizzatori

ABBATI	FABRIZIO	fabrizioabbati@alice.it	349 4005106
ACQUARELLI	STEFANO	acquarelli.stefano@alice.it	338 4731897
ALVIOLI	ELISA	alvioli.elisa@libero.it	328 2732130
ANTOGNOZZI	EVASIO	e.antognozzi@alice.it	338 6540978
ANTONIELLI	GABRIELE	antonieiligab@gmail.com	349 4999152
AVONA	ANNA	anova7@libero.it	329 3089805
BALDASSARRI	STEFANO	st.balda67@gmail.com	349 6700241
BAMBINI	GIUSEPPE	bambini@alice.it	338 9980562
BELLUCCI	ANDREA	a.bellucci@inail.it	335 5284478
BELLUCCI	CLAUDIO	belluccicla@libero.it	329 7899031
BERARDI	FRANCESCO	francesco.berardi@davide.it	335 1200921
BERNET	MICHELANGELO MARIA	m.bernet@tiscali.it	347 0360110
BERTINELLI	GIORGIO	fuori_gio@hotmail.it	340 8615675
BETTINI	MARCO	bettinimarco@yahoo.it	340 4139294
BIAGIOLI	MARCELLO	ely.miki@tiscali.it	328 2258631
BIANCHI	GIAMPIERO	giampiero_88@virgilio.it	335 5322139
BIANCHINI	ANGELO	steli067@hotmail.it	338 9081066
BIANCHINI	MARCO	surgicchio66@gmail.com	335 5253368
BIANCUCCI	NICOLA	nicola.biancucci@gmail.com	392 0736206
BIFANI	MAURO	bifani.mauro@gmail.com	346 3298833
BOLIS	IRENE	irenebolis@hotmail.com	333 1320436
BRAGANTI	GABRIELE	gabriele.braganti@tin.it	339 4519500
BROZZETTI	FRANCESCO	brozzo@libero.it	347 6244778
BRUSTENGI	LENZO	lbrus@libero.it	349 1614561
BUCCIARELLI	EMILIO	emilio.bucciarelli@teletu.it	339 2278122
BUCINI	FAUSTO	fausto_bucini@hotmail.com	338 6221074
BUSSOLATI	LUCA	luca.bussolati@gmail.com	335 5756331
CAGNETTA	MARCELLO	marcellocagn@libero.it	347 5096589
CALISTRI	FRANCO	francocalistri@libero.it	347 5751347
CAPOVILLA	DONATELLA	donicapovilla@gmail.com	348 1480136
CAPPELLETTI	DAVID	david.cappelletti@unipg.it	329 9431268
CASTELLANI	GABRIELE	castelgabry@hotmail.com	333 2267676
CAVALAGLI	ESTER	estercavalaghi@gmail.com	349 3686610
CECATI	RICCARDO	ariace@libero.it	339 7389952
CECCHETTI	STEFANO	orco83@yahoo.it	347 0614192
CERBELLA	GIULIO VALERIO	giuliovaleriocerbella@yahoo.it	320 0384104
CESARINI	ANDREEVA	andreeva.c@alice.it	349 3202936
CESARINI	CLAUDIO	cesarini.c@gmail.com	335 7077318
CIAN	PIERANTONIO	pierocian@gmail.com	348 5126913
CIANETTI	FILIPPO	filippo.cianetti@gmail.com	329 4103921
CIPRIANI	SILVIO	s.cipriani@comune.perugia.it	335 6573375
COLAVERO	FULVIO	fulviocolavero@gmail.com	335 7523391
CRESCIMBENI	MASSIMILIANO	scout64@libero.it	347 8503347

CRESTINI	SERGIO	sergio.crestini@virgilio.it	347 9558059
CROTTI	DANIELE	daniele.nene@email.it	329 7336375
DE MUTIIS	VINCENZA	kbrcicola@libero.it	347 3718493
DEIANA	GIOVANNI	stargate61it@yahoo.it	339 3754940
DI MURO	GIULIANO	bohemot@alice.it	339 7910969
DONATI	ADA	ada_donati@hotmail.com	339 2545351
EBNER	KAMENI	kameni_e@hotmail.com	320 2304342
FALCINELLI	CARLO	carlo.falcinelli@gmail.com	336 475727
FARDELLA	GIUSEPPE	giuseppe_fardella@alice.it	347 5439205
FERRETTI	ANDREA	andreaferretti84@gmail.com	347 5910130
FERRETTI	LUCA	feluca2000@yahoo.it	392 4865414
FRANCO	FABRIZIO	franco051049@alice.it	347 2944338
FURIN	GIORGIO PIETRO	furin@libero.it	348 7045767
GAGGIOLI	VINCENZO	v.gaggioli@libero.it	334 8980349
GALATA	FRANCESCO	francesco.galata@hotmail.it	328 1856954
GENTILI	EUGENIO	eugenio.gentili@alice.it	393 8237598
GIACCHÈ	GIORGIO	giac.giorgio@libero.it	339 4092266
GIORNELLI	FABIO	giornellifabio@libero.it	320 4122621
GIUDICI	SUSANNA	susy17@yahoo.it	338 6794440
GOBBI	PAOLO	paologo@yahoo.com	347 9141446
GRASELLINI	CARLA	carlagrassellini@libero.it	340 2608329
GRAZZI	MATTEO	matteo.g@virgilio.it	338 9160689
GUIDUCCI	MATTEO	acrobaticquadteam@gmail.com	333 6421010
GUIDUCCI	MAURO	mauroguiducci@gmail.com	335 5726590
IOAN	CLAUDIA	claoan@tin.it	335 316903
LA ROCCA	FELICE	felixlar@gmail.com	335 6467896
LILLI	TIZIANO	lilli_tiziano@yahoo.it	338 3115828
LUZI	FAUSTO	fausto.luzi@libero.it	349 8447313
MACCHIONI	FRANCESCO	francesco.macchioni@istruzione.it	347 5978235
MAJORANA	LEONARDO	leomajo@gmail.com	347 4281108
MANFREDINI	UGO	ugo.manfredini@alice.it	348 7666713
MARANI	CRISTIANO	cri_ma@yahoo.it	338 2672496
MARCACCIOLI	VIVIANA	viviana81@tiscali.it	349 3191161
MARGARITELLI	ANGELA	a.margaritelli@virgilio.it	338 6838470
MARINELLI	MASSIMO	massimo.marinelli@cesf.pg.it	335 1342504
MAZZASETTE	GIANCARLO	mazzasettegiancarlo@yahoo.it	335 5375563
MAZZOCCHIO	RUDY	rudymazzocchio@yahoo.it	348 0800688
MENGHINI	ALESSANDRO	alessandromenghini@live.it	328 6507546
MERCURI	ARMANDO	armando.mercuri@yahoo.it	339 1320001
MESCHINI	ANDREA	andreameschini@virgilio.it	333 7339818
MESCHINI	PIERLUIGI	chimesc@libero.it	340 4903894
MINCIARELLI	MAURO	mauro.minciarelli@gmail.com	327 1669549
MINELLI	FILIPPO	vale.minelli@libero.it	075 909134
MINNA	MASSIMO	massimo.minna@tin.it	339 5009949
MONSIGNORI	ROBERTO	r.monsignorini@tiscali.it	335 7660799

MORICONI	MATTEO	katinospeleo@virgilio.it	339 7499678
MORONI	FAUSTO	famoro@hotmail.it	349 1467690
MOSCONI	GIULIO	ilmosco@libero.it	333 6004110
NAPOLI	BRUNO	brueros@tin.it	368 3677541
NICOLINI	STEFANO	stefnic@teletu.it	339 5780533
NUCCI	GIULIANA	lallanucci36@gmail.com	349 8162120
MESCHINI	PIERLUIGI	chimesc@libero.it	340 4903894
ORTOLANI	ANDREA	andrea_ortolani@libero.it	347 5411252
PALINI	DANIEL	donaldoc@virgilio.it	339 8987879
PASLAWSKI	MICHAEL	michaelepas@libero.it	338 8836953
PATUMI	RENZO	patumi@libero.it	348 6522003
PECETTI	ANGELO	angelopecetti@gmail.com	347 3236254
PERICOLINI	ANGELO	pericolini.angelo@gmail.com	338 7648430
PISELLI	MARCO	marco.piselli@live.it	335 5757742
PLAZ	ELISABETH	e.plaz@virgilio.it	348 6956046
POMPEI	ENNIO	pompei.ennio@gmail.com	338 6498349
RAGNI	MARCELLO	ingarcai@yahoo.it	335 6794803
RANOCCHIA	MIRCO	mirco.geco@alice.it	328 7077656
RICCI	VINCENZO	ricci.bindi@libero.it	333 6372943
RIZZO	ROBERTO	r-rizzo@libero.it	347 4724990
ROCCHI BILANCINI	CLAUDIO	claudio.rbilancini@gmail.com	333 9738830
ROMANI	STEFANO	stefanoro@hotmail.com	347 0967273
ROSSI	FILIPPO	paradisoonimali@libero.it	335 1406666
SALVI	MICHELE	michesa@tin.it	347 5331022
SANTANTONI	FRANCESCO	francesco.santantoni@gmail.com	333 9270333
SAVINO	ANDREA	savinoandrea@tiscali.it	347 3347462
SPINELLI	FRANCESCO	francesco.spinelli@novaproject.it	340 6153100
STRAPPAVECCIA	AGNESE	strappaveccia.agnese@gmail.com	347 9658639
TEGLIUCCI	FRANCESCO	franci@eugubino.it	328 4603951
TERRACCIANO	CRISTIAN	terracciano.cristian@gmail.com	393 1226960
TIERI	RINALDO	rinaldotieri@libero.it	330 646114
TINÈ	VIOLA	viola.tine@gmail.com	338 6297461
TOMMASINI	NICOLA	nmt@libero.it	335 5416562
TROTTA	FRANCESCO	io@francescotrotta.it	329 2226749
UHLIR	KARL KLAUS	sk.uhlir@aon.at	+43 664 72789634
URBANELLI	ALESSANDRO	aleurbanelli@gmail.com	329 2395757
VARIN	GIORGIO	giorgio.varin@yahoo.it	335 1974674
VERNATA	RENATO	renato.vernata@alice.it	333 8481340
VONELLA	FRANCESCO	francescovonella@tiscali.it	349 4235174
ZANGARELLI	ANDREA	andrea@speleopp.it	348 4528551
ZAPPELLI	MARIA RITA	mariarita.zappelli@libero.it	347 1558337
ZINATO	EDOARDO	miredo65@alice.it	328 2186149
ZUCCACCIA	MARCELLO	mzuccaccia@gmail.com	345 2350524
ZURLI	GIAN PIERO	chjamp64@yahoo.it	333 2803498



## Convenzioni Cai Perugia



Via dei Mestieri 20, zona Ponte Valleceppi, Perugia  
[www.elisirfitnessclub.it](http://www.elisirfitnessclub.it)



Via del Discobolo, 14 - 06132 PERUGIA  
Tel. 075.5170245 - [info.perugiacheckup@perugiacheckup.it](mailto:info.perugiacheckup@perugiacheckup.it)  
[www.perugiacheckup.it](http://www.perugiacheckup.it)



Centro "Il Triangolo" - Via Pievaiola, 164/c - Perugia - San Sisto  
Wonderful Store - Piazza della Repubblica, 18 - Foligno



Palestra EMA di Madonna Alta - Perugia  
Tel. 348.8540163 - [www.taccheesvasi.it](http://www.taccheesvasi.it)



Grifo latte, Strada dei Loggi, 59 - 06135 Ponte San Giovanni PERUGIA  
Tel. 075.597021 - [www.gruppogrifo.it/fidelity.php](http://www.gruppogrifo.it/fidelity.php)

**STUDIO DI FISIOTERAPIA OSTEOPATIA E TERAPIA MANUALE**  
Dott. Giovanni Lostia  
Via Quieta 4/A Perugia - Tel. 075 5732959 - [giovannilostia@gmail.com](mailto:giovannilostia@gmail.com)

Informazioni sulle convenzioni su  
[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)



**Sede**

via della Gabbia, 9  
06123 Perugia  
Tel. e fax 075.5730334

**Orario apertura**

martedì e venerdì dalle 18.30 alle 20.00

**e-mail**

posta@caiperugia.it  
perugia@pec.cai.it

[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)